

Günstig essen bei Yoshinoya!

Eines macht man in Japan immer und das ist essen! An den kleinen Leckereien an jeder Ecke komme ich oft schlecht vorbei. Abgesehen von dem Spaß und den neuen kulinarischen Einflüssen kann diese Schlemmerei aber auch ganz schön teuer werden.

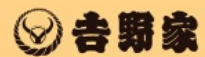
Daher möchte ich euch heute eine Fast Food Kette vorstellen, bei der ihr leckeres japanisches Essen richtig günstig genießen könnt. Yoshinoya ist eine in Japan ansässige Kette, bei der es darum geht schnell rein, schnell essen, schnell wieder raus und das alles auch noch günstig.

Eigentlich kann man diese Kette gar nicht verfehlen. Yoshinoya ist überall in Japan zu finden und meistens bei den bekannten Attraktionen und Einkaufsstraßen. In Tokio ist z.B. in Akihabara und in Harajuku in den Shoppingstreets jeweils ein Yoshinoya zu finden. Neben vielen weiteren. Ich wollte euch diese Kette auf jeden Fall mal vorstellen, da sie eine bessere Alternative zu Burger King und Co ist. Das Essen ist schnell serviert und es ist viiiiiiiiiiiiiiiel gesünder als Burger und Co.

Zu den Angeboten des Ladens zählen vor allem Gyudon (eine Schüssel mit Reis darauf zart gekochtes Rindfleisch im Sud), Curry, Set Menüs z.B. mit Lachs, Reis, Miso Suppe, Tsukemono und Salat oder z.B. Unagi auf Reis (Aal in Soße). Dazu gibt es monatliche Specials. Z.B. in der Winterzeit Nabe (Topfgericht, das noch kochend mit kleiner Flamme serviert wird).

Das besondere an Yoshinoya ist, ihr könnt euch ja nach Hunger ein eigenes Set zusammenbauen. Z.B. Gyudon mit A. Das wäre dann die Reisschüssel mit Rind plus Salar und Miso Suppe für nur 130 Yen mehr. (ca. 1 €)

YOSHINOYA MENU



Set Meal Options

优惠套餐
セットメニュー
お得なセットメニュー **+¥130**

※For an additional charge, the set of that comes with Set A can be replaced with one of the following.
※The rice quantity that comes with our set meals can be reduced with one of the following.
※A 100% beef bowl is available for lunch only.
※A 100% salmon bowl is available for lunch only.
※A 100% chicken bowl is available for lunch only.
※A 100% pork bowl is available for lunch only.
※A 100% beef bowl is available for lunch only.
※A 100% salmon bowl is available for lunch only.
※A 100% chicken bowl is available for lunch only.
※A 100% pork bowl is available for lunch only.

Beef Bowl
牛肉盖浇饭
 쇠고기덮밥
 牛丼
 ¥380 (L) ¥480 (M)
 ¥550 (S) ¥680 (XL)

Beef Plate
 쇠고기접시
 牛肉碟
 ¥330 (L) ¥450 (M)
 ¥580 (S) ¥680 (XL)

Grilled Rib Bowl
烤五花肉盖浇饭
 소갈비살덮밥
 牛カルビ丼
 ¥580 (L) ¥680 (M)
 ¥780 (S) ¥480 (XL)

Grilled Rib Plate
 소갈비살접시
 烤五花肉碟
 牛カルビ접
 ¥480 (L) ¥580 (M)
 ¥680 (S) ¥680 (XL)

Grilled Pork & Ginger Bowl
姜汁猪肉盖浇饭
 돼지고기 생강맛구이 덮밥
 豚生姜焼丼
 ¥450 (L) ¥550 (M)
 ¥620 (S) ¥750 (XL)

Grilled Pork & Ginger Plate
 돼지고기 생강맛구이 접시
 姜汁猪肉碟
 豚生姜焼皿
 ¥400 (L) ¥520 (M)
 ¥650 (S) ¥650 (XL)

Deluxe Broiled Eel and Rice Box
烤鳗鱼饭
 장어덮밥
 鰻重
 SET + ¥130

1 Piece 1餐
 一茶 1枚櫃
 ¥750 (L) ¥820 (M)

2 Places 2餐
 二茶 2枚櫃
 ¥1,150 (L) ¥1,220 (M)

3 Places 3餐
 三茶 3枚櫃
 ¥1,650 (L) ¥1,720 (M)

Salad & Miso Soup
 味噌汁付、味噌湯
 味噌汁付、味噌湯
 味噌汁付、味噌湯

Pickles & Miso Soup
 漬物付、味噌湯
 漬物付、味噌湯
 漬物付、味噌湯

Kimchi & Miso Soup
 韓式泡菜付、味噌湯
 韓式泡菜付、味噌湯
 韓式泡菜付、味噌湯

Beef Bowl with Toppings of Green Onions and Raw Egg
 葱花生鸡蛋牛肉盖浇饭
 파&계란 쇠고기덮밥
 牛ねぎ玉丼
 ¥480 (L) ¥580 (M)
 ¥650 (S) ¥780 (XL)

Pork Bowl
 猪肉盖浇饭
 돼지덮밥
 豚丼
 ¥330 (L) ¥430 (M)
 ¥500 (S) ¥630 (XL)

Pork Plate
 돼지접시
 猪肉碟
 ¥280 (L) ¥400 (M)
 ¥530 (S) ¥530 (XL)

All prices include tax. 所有价格均含税金。 所有价格均含税金。 所有价格均含税金。

Grilled Rib Meal
 烤五花肉套餐
 소갈비살정식
 牛カルビ定食
 ¥640 (L) ¥740 (M)
 ¥840 (S) ¥840 (XL)

Beef & Salmon Meal
 牛肉鲑鱼套餐
 쇠고기&연어구이정식
 牛鲑定食
 ¥580

Grilled Pork & Ginger Meal
 姜汁猪肉套餐
 돼지고기 생강맛구이 정식
 豚生姜焼定食
 ¥490 (L) ¥560 (M)
 ¥790 (S) ¥790 (XL)

Pork & Salmon Meal
 猪肉鲑鱼套餐
 돼지연어정식
 豚鲑定食
 ¥530

Curry 카레
 咖喱饭
 カレー
 ¥350 (L) ¥450 (M)
 ¥450 (S) ¥450 (XL)

Choose either "Mild" or "Spicy."
 選んで、「マイルド」か「スパイシー」のどちらかを選んでください。
 選んで、「マイルド」か「スパイシー」のどちらかを選んでください。
 選んで、「マイルド」か「スパイシー」のどちらかを選んでください。

with Beef
 牛肉咖喱饭
 + 쇠고기
 牛咖喱
 ¥550 (L) ¥650 (M)
 ¥650 (S) ¥650 (XL)

with Beef and Cheese
 牛肉起司咖喱饭
 + 쇠고기&치즈
 牛芝士咖喱
 ¥650 (L) ¥750 (M)
 ¥650 (S) ¥650 (XL)

with Beef and Soft-Boiled Egg
 牛肉软煮鸡蛋咖喱饭
 + 쇠고기&연계란
 牛芝士咖喱
 ¥620 (L) ¥720 (M)
 ¥620 (S) ¥620 (XL)

Morning Meals
 早餐套餐
 아침식사정식
 朝ごはん
 4:00am - 11:00am

Tofu Bowl
 豆腐盖浇饭
 豆腐 덮밥
 ¥290 (L) ¥450 (M)
 ¥450 (S) ¥450 (XL)

Tofu Bowl with Beef (Small Bowl)
 豆腐牛肉盖浇饭
 豆腐 소갈비덮밥
 ¥430 (L) ¥590 (M)
 ¥430 (S) ¥430 (XL)

Chicken Soboro Bowl
 鸡肉盖浇饭
 鶏肉 덮밥
 ¥290 (L) ¥450 (M)
 ¥450 (S) ¥450 (XL)

Chicken Soboro Bowl with Beef (Small Bowl)
 鸡肉牛肉盖浇饭
 鶏肉 소갈비덮밥
 ¥430 (L) ¥590 (M)
 ¥430 (S) ¥430 (XL)

Natto Meal
 纳豆餐
 納豆定食
 ¥360

Natto Meal with Beef (Small Bowl)
 纳豆牛肉小碗餐
 納豆 소갈비정식
 ¥450

Grilled Salmon Meal
 烤鲑鱼餐
 焼鯖定食
 ¥450

Grilled Salmon Meal with Beef (Small Bowl)
 烤鲑鱼牛肉小碗餐
 焼鯖 소갈비정식
 ¥590

Special Morning Meal
 特别早餐
 특별 아침식사정식
 特别定食
 ¥550

Miso Soup
 味噌汤
 味噌汁
 ¥60

Kanchari Soup
 韩式泡菜汤
 韓式泡菜汁
 ¥130

Pork Soup
 猪肉汤
 豚汁
 ¥160

Rice
 米饭
 白飯
 ¥140

Salad
 沙拉
 サラダ
 ¥100

Bandoh Root Salad
 韩式泡菜根菜沙拉
 韓式泡菜根菜サラダ
 ¥130

Potato Salad
 土豆沙拉
 じゃがいもサラダ
 ¥130

Cheese
 芝士
 치즈
 ¥100

Pickles
 渍物
 漬物
 ¥100

Kimchi
 韩式泡菜
 韓式泡菜
 ¥100

Beef (Small Bowl)
 牛肉小碗
 小鉢牛肉
 ¥170

Raw Egg
 生鸡蛋
 生卵
 ¥60

Soft-Boiled Egg
 软煮鸡蛋
 半熟卵
 ¥70

Green Onions & Raw Egg
 葱花生鸡蛋
 葱ねぎ玉
 ¥100

Grilled Salmon
 烤鲑鱼
 焼鯖
 ¥200

Natto
 纳豆
 納豆
 ¥80

Nori (Seaweed)
 海苔
 海苔
 ¥60

Beer 啤酒 ¥410 Chilled Sake 冷日本酒 ¥340

(Quelle: <https://www.yoshinoya.com/en/>)

Da Qualität des Essens ist echt lecker! Natürlich darf man für den Preis kein Highclass Essen erwarten, aber es ist leckere japanische bodenständige Küche. Dazu kommt dass es günstiger ist als Mc Donalds und auch länger satt hält.

Besonders begeistert war ich diesen Januar bei diesen Nabe-Gericht. Es war richtig frisch und lecker und das ganze Menü! Hat nur 650 Yen gekostet. Unglaublich! Ich bin richtig satt geworden und es hat mir auch richtig gut geschmeckt.

Also wenn ihr mal auf dem Spartrip seid, eine low Budgetreise nach Japan macht oder einfach nur zwischendurch etwas essen möchtet kann ich euch ruhig mal empfehlen vorbei zu schauen.

Tipp: Oft gibt es aus Platzgründen im Yoshinoya eine 2. Etage oben.



